

La sexualité des seniors dort-elle?

Pour un « réveil » de leurs droits à l'intimité en maisons de repos

« Agence Wallonne de lutte
contre la maltraitance
envers les aînés »



1 décret inséré au CWASS
Des définitions
Des missions

Assistance aux aînés

Une assistance au bénéfice des aînés en matière de maltraitance ainsi qu'un accompagnement psychosocial gratuit et individualisé des situations de maltraitance.

 0800 30 330
lun-ven 9:00 -17:00

Echange et statistiques

L'échange d'informations, de statistiques ou de bonnes pratiques avec des associations ou organisations similaires dans les Régions ou Communautés limitrophes ou dans d'autres pays.

Actions et informations

L'organisation d'actions, de séances d'informations et de sensibilisations de la maltraitance à destination du public.

Prévention et formations

L'organisation de formations au bénéfice de professionnels susceptibles d'être confrontés à des cas de maltraitance.



La sexualité... Et au-delà?



La sexualité, expression suprême de l'intimité... **ET EN MAISON DE REPOS?**



L'intime et la maison de repos



Un lieu paradoxal

confusion des espaces privés et publics

Volonté de « chez-soi » >< Relations
asymétriques fortes

Protéger l'intime >< l'enfreindre au quotidien
(// gestes techniques)

Ribes, 2011



Vous avez dit maltraitance?



« Tout acte ou omission commis par une personne ou un groupe de personnes qui, au sein d'une relation personnelle ou professionnelle avec un aîné, porte ou pourrait porter atteinte physiquement, moralement ou matériellement à cette personne »



Différentes formes de maltraitance



Physiques

11.2%

Financières

18.1%



Civiques

18.9%

Psychologiques

30.9%

Négligences

19.4%



Distinguer les contextes d'apparition



Droit à l'intimité/sexualité Bafoué

Violences sexuelles invisibilisés/banalisées



Distinguer les contextes d'apparition



Droit à l'intimité/sexualité Bafoué, négligé...

« On ne frappe pas à la porte, où on entre directement après avoir frappé... que l'on soit aux toilettes ou occupés à avoir des moments de tendresse, alors on doit faire attention... » une résidente

« Les institutions sont généralement ouvertes sur la question, mais sur 3 fois où j'ai eu un acte avec ce monsieur, 3 fois un membre du personnel a fait irruption sans frapper à la porte... » Une auxiliaire sexuelle chez ADITI



Distinguer les contextes d'apparition



Violences sexuelles invisibilisés/banalisés...

« On nous dit de respecter la sexualité des résidents mais nous on voit aussi des résidentes harcelées qui ont peur alors on doit faire quoi? Il y en a une qui m'a confié qu'un monsieur l'avait coincée à plusieurs reprises et mis de force sa main dans sa..., enfin vous voyez... Et c'est tous les jours... » Une aide soignante en maison de repos



Distinguer les contextes d'apparition



Violences sexuelles invisibilisés/banalisés...

Comment comprendre cette confusion entre accès à l'intimité entre adultes consentants et agressions sexuelles pénalement répréhensible?

L'infraction est-elle moins grave intra-muros?

Et si cela arrivait à notre amie sur son lieu de travail?



Complexité des situations de maltraitance

Statut juridique de l'adulte majeur

La loi dit « la capacité est la règle, l'incapacité l'exception »!

Vulnérabilité

Préexistante >< conséquente

Enjeux éthiques et juridiques

Respecter >< protéger

Quid du consentement

Quand y a-t-il infraction?



L'intention... Une nuance centrale!



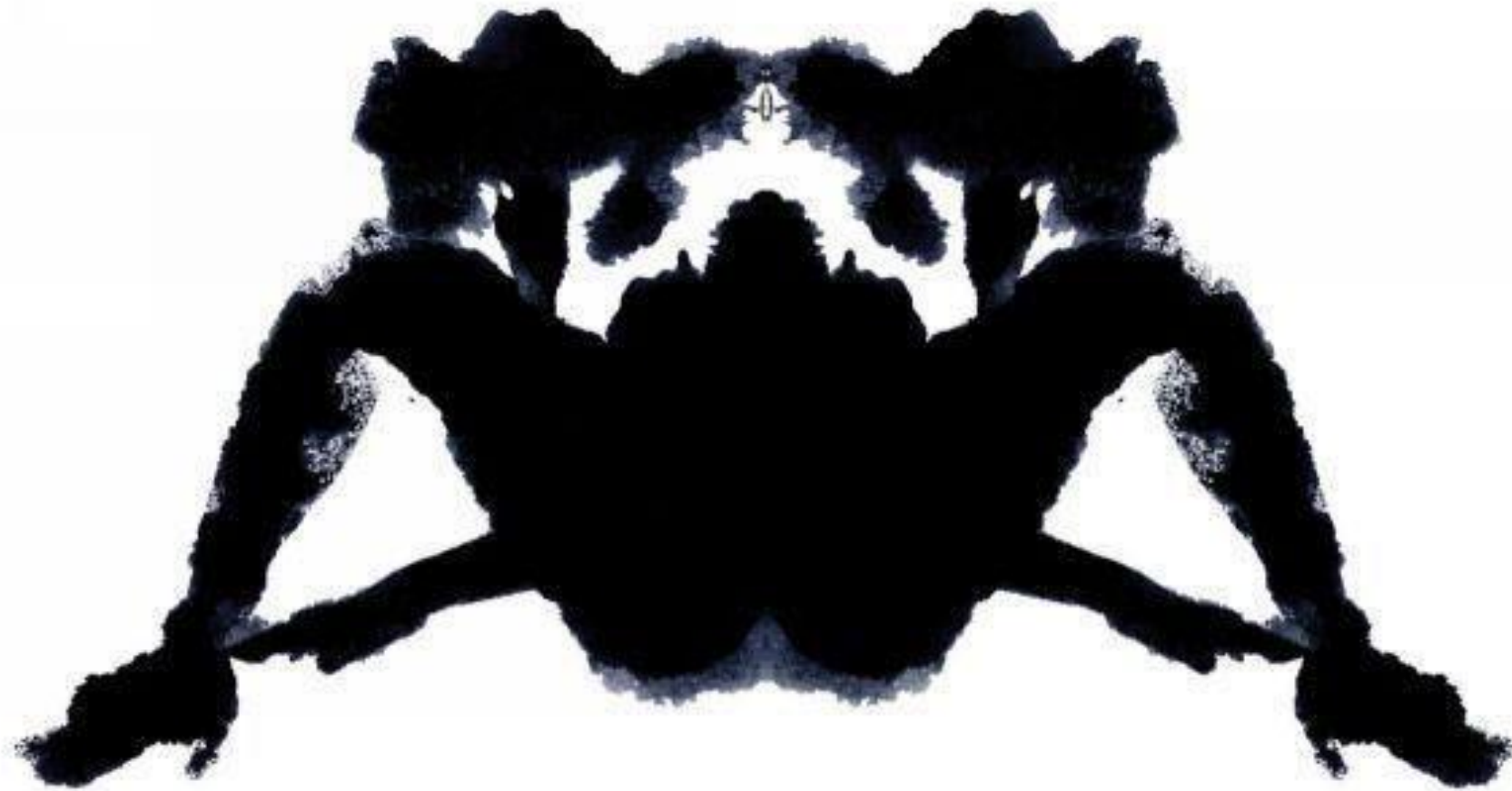
Ressenti

Maltraitance non-intentionnelle

Âgisme bienveillant



Sexe et projections...



Sexe et projections...



Sexe, Seniors et projections



Sexe, Seniors et projections



« Sexualité »

« Erotisme »

« Sensualité »





Nos projections...

Conditionnement ou évitement?

Vie
Amour
Plaisir
Utilité
Désir
Corps
Déclin
Conjugalité
Fidélité
Loyauté...

Vieillesse!



L'âgisme comme facteur de risque



« L'âgisme désigne toutes les formes de discrimination, de ségrégation ou de mépris fondées sur l'âge »

(Butler, 1969)



L'âgisme comme facteur de risque



Aide excessive

Elderspeak

(Ryan et al. 1985)

Aide ++ = Performance puzzle –

(Avorn & Langer 1982)

Sous-traitement

Traitement cancer: dès 70 ans, symptômes banalisés et négligés

(Schroyen et al. 2017)



L'âgisme comme facteur de risque



Diminution estime de soi!

Diminution de l'espérance de vie!

Et les faits?



Que dit la littérature?



Vie sexuelle (perception/vécu) en institution peu documentée!

Croyance que moins de sexe → longévité relation

La pulsion toujours bien réelle!

Nécessité de favoriser les espaces d'expression de cette intimité

promouvoir la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle (VRAS) en institution

Lambelet et al. 2019



Bientraitance, quésaco?

Promouvoir la VRAS en institution, ça va de soi?



Absence de maltraitance **≠** Présence de bientraitance

« La bientraitance : **une approche qui valorise le respect** de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus.

Elle s'exprime par des attentions et des attitudes, un savoir-être et un savoir-faire collaboratif, respectueux des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie et des droits et libertés des personnes.

Elle s'exerce par des individus, des organisations ou des collectivités qui, par leurs actions, placent le bien-être des personnes au cœur de leurs préoccupations. Elle se construit par des interactions et une recherche continue d'adaptation à l'autre et à son environnement »



Bientraitance, quésaco?

Promouvoir la VRAS en institution, ça va de soi?



Absence de maltraitance $\neq$ Présence de bientraitance

Une démarche qui **mobilise**, qui demande un **effort**

« Mettre du soin dans les soins, le petit quelque chose en plus dans la relation à l'autre » (Hesbeen, 2017)





Bientraitance...

Concrètement?

« *Bientraitance/maltraitance : interroger la limite* » (Di Patrizio, 2022)

« *C'est pour son bien* » → Mieux savoir ce qui est bon → Décider à la place → Résignation/Impuissance acquise → « sous/non-citoyen »

Impliquer la personne dans les décisions qui le concernent → **Autodétermination**



VRAS

Pistes et défis

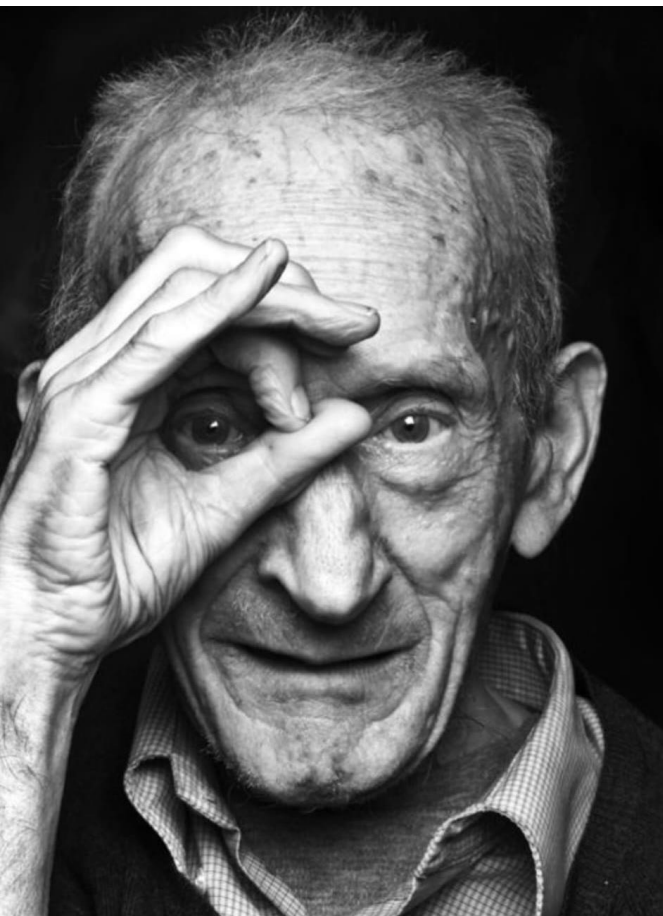


Lutter contre l'âgisme

// juridique l'aîné un adulte présumé capable...

du meilleur
du pire





Eveiller au respect de tous ET à la vigilance

De la sexualité consentie aux violences sexuelles

MR un lieu ni de banalisation, ni de résignation

VRAS

Pistes et défis

Soutenir le culture change

Maison

Les règles de l'habitant



Lieu de vie



Lieu de travail

Les règles de la collectivité



Le foyer, lieu personnalisé
(centré sur l'autonomie, logique
d'autodétermination)

Modèle hospitalier

Un lieu de soin où accessoirement
vivent des personnes
(centré sur le déficit, logique
sécuritaire)

Modèle domiciliaire

Un lieu de vie où se
donnent accessoirement
des soins

Adam et al. (2022). *Altura*.



VRAS

Pistes et défis

Promouvoir une démarche éthique au sein des institutions



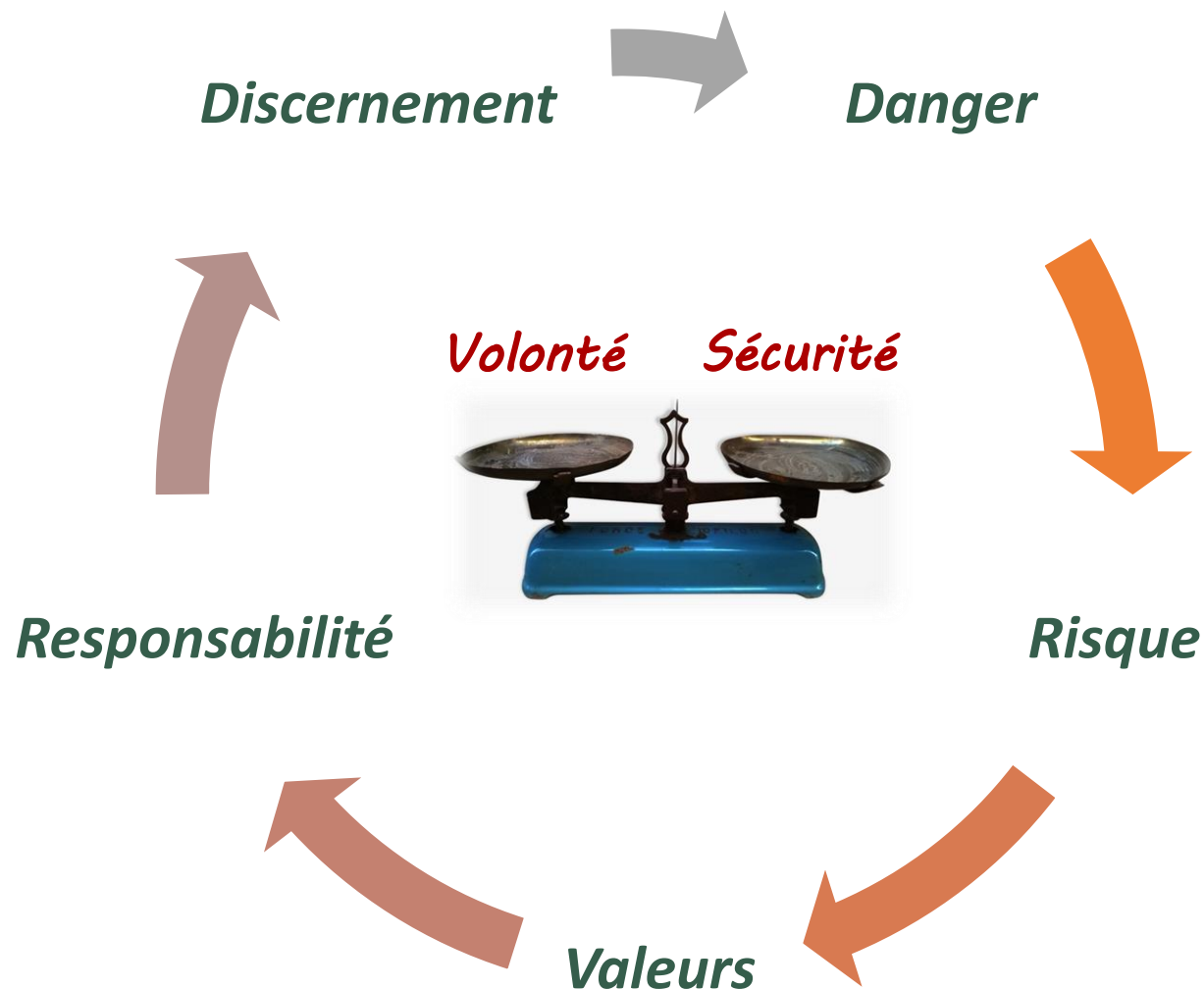
Concertation éthique

- ✓ Analyse des valeurs en jeu
- ✓ Analyse discernement, risque, danger
- ✓ Histoire de vie
- ✓ Scénarios alternatifs
- ✓ Prise de décision
- ✓ Réévaluation



VRAS

Pistes et défis



RÉFLEXIONS PLURIELLES PROFESSIONNELLES

1 CONTEXTUALISATION DE LA DEMANDE

Expliquer pourquoi Respect Seniors est là.
Objectif : mener une réflexion d'ordre éthique dans le but de soutenir, avec l'expertise de Respect Seniors, les professionnels dans le cadre de leurs missions respectives en vue de guider leurs réflexions vers une prise de décision dans les attitudes/actions à mettre en œuvre.



2 TOUR DE TABLE

Présentation Respect Seniors
Décrire les différentes fonctions et les différents services présents
Lien avec la PA et ou les personnes concernées ?



3 BILAN DE LA SITUATION

Récit de la situation : éléments pour mieux comprendre la situation (faits)



4 DÉPOSER ÉMOTIONS

Exprimer son ressenti de manière brève.
Attention, ce n'est pas un groupe de parole !



5 VALEURS EN TENSION

Mettre en évidence les valeurs (ce qui est important, ce qui fait sens) en tension.
En quoi cette situation vous a mise en difficulté ?
Quelles sont les valeurs qui ne peuvent pas être mises en œuvre dans cette situation ?



6 PISTES DÉJÀ ENVISAGÉES

Aborder les pistes de solutions qui ont été faites, ce qui a été tenté.



7 PISTES NOUVELLES

Envisager de nouveaux scénarios qui pourraient répondre aux tensions.
Quels sont les moyens dont vous disposez ?
Quelles solutions pour respecter les valeurs mises en conflit ?
Quels moyens sont nécessaires ?



8 CONCLUSION DÉCISION

Récapitulatif des échanges
Quelles conclusions tirez-vous de cette rencontre ?
Quelle décision/action allez-vous prendre ?
Où en êtes-vous par rapport aux émotions en début de séance ?
Suite de la rencontre ?



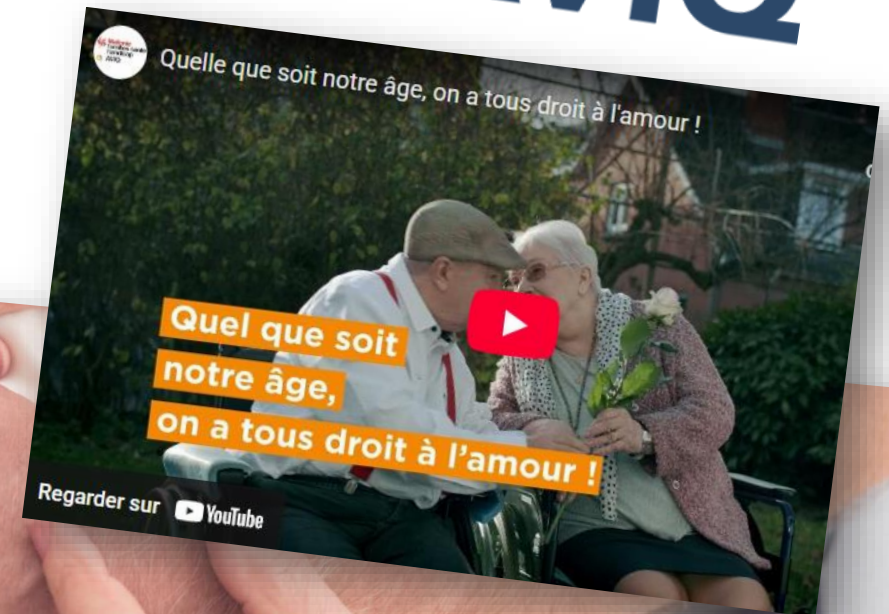
VRAS

Pistes et défis

Sensibiliser, outiller...



AVIO



Vie relationnelle, affective et sexuelle



VRAS

Pistes et défis

Lutter pour l'inclusivité!



Conclusion

De la prévention de la maltraitance à la promotion de la bientraitance



La possibilité d'une vie relationnelle affective et sexuelle épanouie chez les seniors

→ L'accès à, et le respect des espaces permettant l'expression de l'intimité dans toutes ses dimensions

→ Une vigilance de tous pour faire de la maison de repos un lieu de sécurité





Merci pour votre attention

« C'est fragile l'intimité »

Suzanne Jacob