

Depressie is een van de belangrijkste psychiatrische stoornissen in de oudere populatie. De diagnose van een depressie bij ouderen is niet altijd gemakkelijk te stellen, omdat de symptomen gemaskeerd worden door allerlei lichamelijke ongemakken of omdat de klachten toegeschreven worden aan het "ouder worden". Daardoor is dit ook een miskend en onderschat probleem. Een depressie bij ouderen kan verschillende oorzaken hebben, waaronder het verlies van dierbaren, fysieke gezondheidsproblemen, verminderde mobiliteit, eenzaamheid, veranderingen in levensomstandigheden zoals pensionering of verhuis naar een woon- en zorgcentrum, of zelfs bijwerkingen van medicatie. Wat het extra uitdagend maakt, is dat depressie bij ouderen soms over het hoofd wordt gezien of overlappende symptomen heeft met andere gezondheidsproblemen, zoals dementie. Het is belangrijk dat depressie bij ouderen serieus wordt genomen en dat er een gepaste ondersteuning, begeleiding en behandeling wordt geboden. Bij een aantal ouderen kan een depressie evolueren naar suïcidaal gedrag en suïcide.