

M33 Titel: Afbouw van psychofarmacagebruik in woonzorgcentra: een implementatiestudie voor de bredere uitrol in Vlaanderen

Topic	medical
Presentation	oral
Quality project	Ik neem deel aan de « Grant College for Quality Project »
First author	Maarten Wauters Heymans Instituut voor Farmacologie UGent mirko.petrovic@ugent.be senior
Other authors	Monique Elseviers Heymans Instituut voor Farmacologie UGent Dirk De Meester WZC Leiehome Baarle-Drongen Mirko Petrovic Dienst Geriatrie UZ Gent
Abstract title	Titel: Afbouw van psychofarmacagebruik in woonzorgcentra: een implementatiestudie voor de bredere uitrol in Vlaanderen
Abstract body	<p>Doel: Een recent praktijkverbeteringsinitiatief (met inbegrip van vorming, professionele ondersteuning en de overgang naar persoonsgerichte zorg) zorgde voor een significante daling van het psychofarmacagebruik in woonzorgcentrum. De methodiek van het initiatief werd omgezet in een algemeen interventiesjabloon en bijgevolg geïmplementeerd in vijf woonzorgcentra ter voorbereiding op een bredere uitrol in Vlaanderen.</p> <p>Methodologie: Het algemene interventiesjabloon werd ingepast in de werking van de respectievelijke woonzorgcentra. Er werd vorming gegeven aan het woonzorgcentrumpersoneel over psychofarmaca, niet-farmacologische alternatieven en een overgang naar persoonsgerichte zorg. Het gebruik van psychofarmaca werd cross-sectioneel geregistreerd in een dynamische cohortstudie (november 2016 – november 2017).</p> <p>Resultaten: Bij aanvang bedroeg de gemiddelde leeftijd van deelnemers (n = 677) 85,6 jaar (range 54-109 jaar), met 72,6% vrouwen. Het gemiddeld medicatiegebruik bedroeg 8,5 (range 1-22), voornamelijk geneesmiddelen voor het centrale zenuwstelsel (ATC N, 88,8%). Zowel langdurig (> 3 maanden) (62,0%) als gecombineerd (31,5%) gebruik van psychofarmaca waren hoog. Na 12 maanden daalde de prevalentie van langdurig gebruik (van 62,0 tot 52,9%, p</p> <p>Conclusie: De afzonderlijke implementatie van het eerder gerapporteerde praktijkverbeteringsinitiatief met behulp van een interventiesjabloon was mogelijk. Deze interventie resulteerde in een significante daling van het gebruik van psychofarmaca (voornamelijk hypnosedativa en antidepressiva) bij woonzorgcentrumbewoners na 12 maanden.</p>