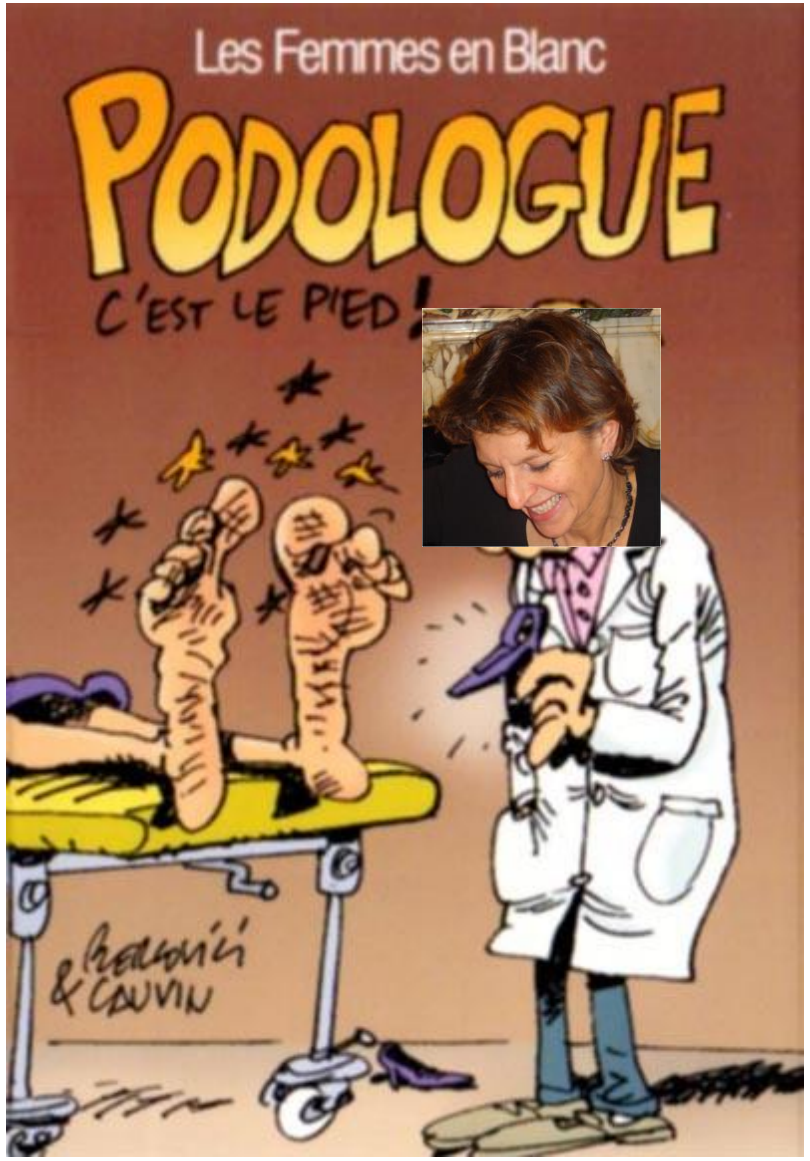
CÉCILE HINCK

Infirmière, Podologue, Master en sciences de la santé publique et Maitre assistante HELB Ilya Prigogine

22èmes Journées d'automne de la SBGG

18 octobre 2019

METTRE LES PIEDS EN GERIATRIE: expérience du podologue en unité aiguë



Hôpital Erasme | ULB

Que peut apporter un podologue dans une unité gériatrique?

1. Les pathologies les plus rencontrées
2. Pourquoi est-il si important de prendre soin de ses pieds ?
3. Le rôle du podologue
4. Les résultats sur le terrain –travail pluridisciplinaire

I.Les pathologies les plus rencontrées

Des griffes d'orteils (39%)

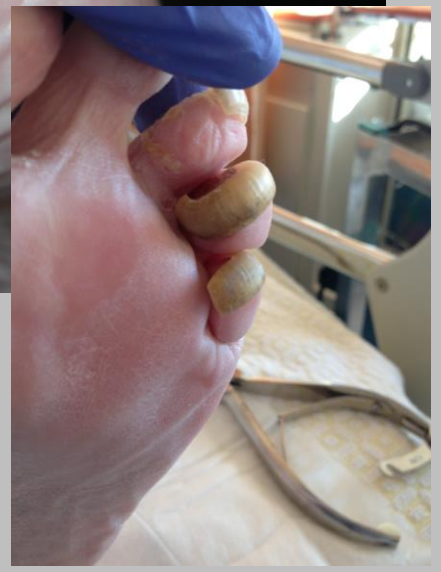
Des onychomycoses (38%)

Des Hallux valgus avec « oignon » (29%)

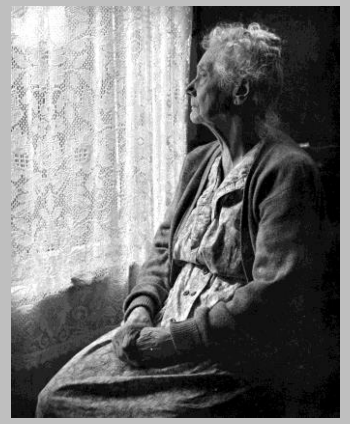
Etude réalisée au Royaume uni en 1981 par Ebrahim Sainsbury et Watson **Foot problems of the elderly: a hospital survey.**

II. Pourquoi est-il si important de prendre soin des pieds?

- Pour éviter les chutes car des pieds en santé et sans douleur contribuent à un bon équilibre.
- Pour rester actif : la marche est l'activité idéale pour maintenir le poids, prévenir les thrombus et maintenir la force musculaire.
- Ils sont aussi des signes d'alertes de certaines pathologies (diabète , arthrite ,…).



Conséquences affections des pieds



Plan physique

- Douleur
- Perturbation de la mobilité
- Augmentation du risque de chutes

Plan psychologique

- Isolement ,réduction participation aux activités nécessitant des déplacements
- Perte estime de soi et effondrement de sa dignité humaine

ROLES DU PODOLOGUE

1. Rechercher les troubles podologiques influençant l’autonomie de la personne âgée, en particulier les troubles de l'équilibre debout et la marche.
2. Proposer les traitements les plus adaptés au niveau cutané , unguéal et fonctionnel
3. Apporter tous les conseils concernant le chaussage ,…
4. Apporter du bien-être dans une journée d’hospitalisation

Quel est mon champ d’activité ?

AR du 7 mars 2016 précise :

- Le titre professionnel de « podologue ».
- Les conditions de qualification minimales auxquelles il faut répondre pour pouvoir exercer la profession de podologue.
- Les prestations techniques que le podologue peut exécuter.
- Les actes qu’un médecin peut confier à un podologue.
- Les conditions moyennant lesquelles ces prestations techniques et actes confiés peuvent être accomplis, comme l'obligation d'avoir une prescription.

A. Examen de santé /Examen clinique

B. Coupe des ongles /Ablation des hyperkératoses

C. Soins spécifiques si déformations orteils / ongles

D.Maintenir la peau bien hydratée et lisse
Massage de confort

E.Conseils

A. Examen de santé

CHAQUE PATIENT EST UNIQUE ET MEME SI PATIENT AGE

IL EST PARTENAIRE DE SOINS!

Dimension biophysique

=

Dimension psychologique

=

Dimension socioculturelle

=

Dimension développementale

=

Dimension spirituelle

Le Modèle humaniste s’appuie sur les fondements de la philosophie humaniste, laquelle privilégie :

- des valeurs de respect,
- de dignité humaine,
- de reconnaissance de l’intégrité et
- de la liberté de choix de la personne
- et de confiance en son potentiel.

EXAMEN CLINIQUE

- Examen cutané
- Examen unguéal
- Examen des déformations
- Examen vasculaire
- Examen de la sensibilité

Examen de la peau

- Hygiène
- coloration
- température
- humidité
- trophicité
- kératopathies : localisation, degré,…
- infections
- verrues
- déformation
- grain de beauté
- cicatrice
- crevasse
- plaie
- …

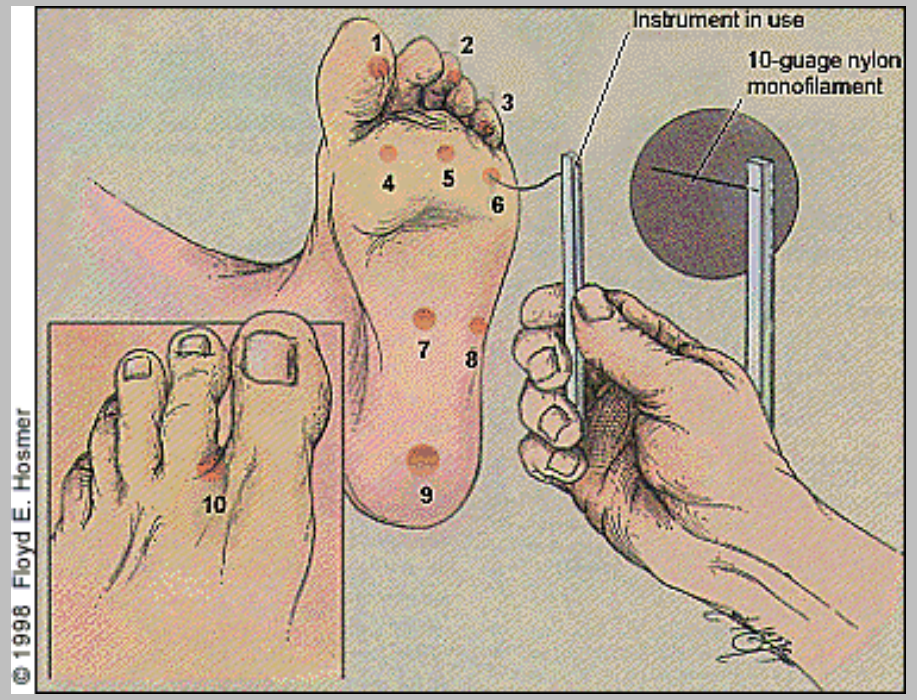
Examen des ongles

- coupe
- coloration
- trophicité
- bourrelets
- déformations
- stries
- hématome sous-unguéal
- lignes de Beau
- onycholyse
- onychomycose
- sillons

Examen vasculaire

- Pilosité : présente/absente
- pouls pédieux et tibial
- Ulcère
- Varice
- Œdème
- …

Examen de la sensibilité



Examen des chaussures

Patients désorientés , alzheimers ,…

1. Apporter un attention particulière à la à la recherche de douleurs aux pieds.
2. Evaluer la pertinence des soins.
3. Intégrer le personnel dans la surveillance des pieds .
4. Détourner l’attention durant le soin si dernier difficile à appliquer.

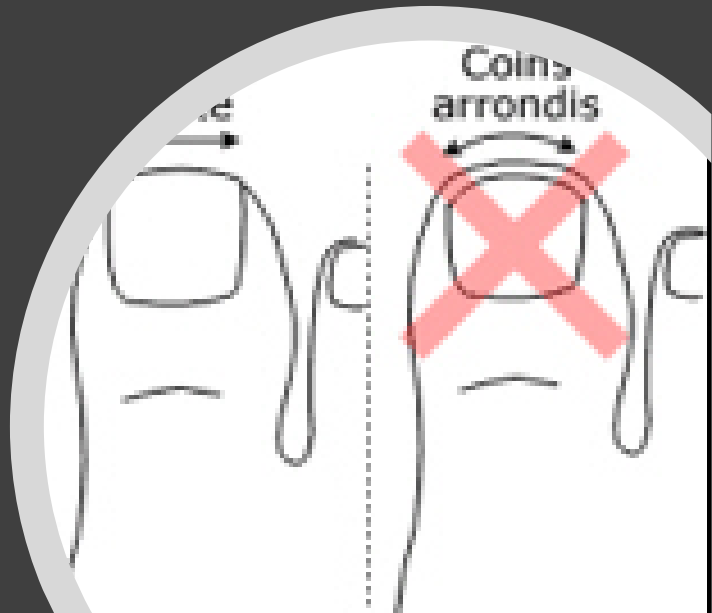
Faire appel au médecin

Pour bien prendre soin …

- Utiliser un ton de voix doux et rassurant
- Faire usage du toucher de manière judicieuse (massage au début du soin/pendant et après)
- Favoriser une ambiance calme et apaisante (musique,…)

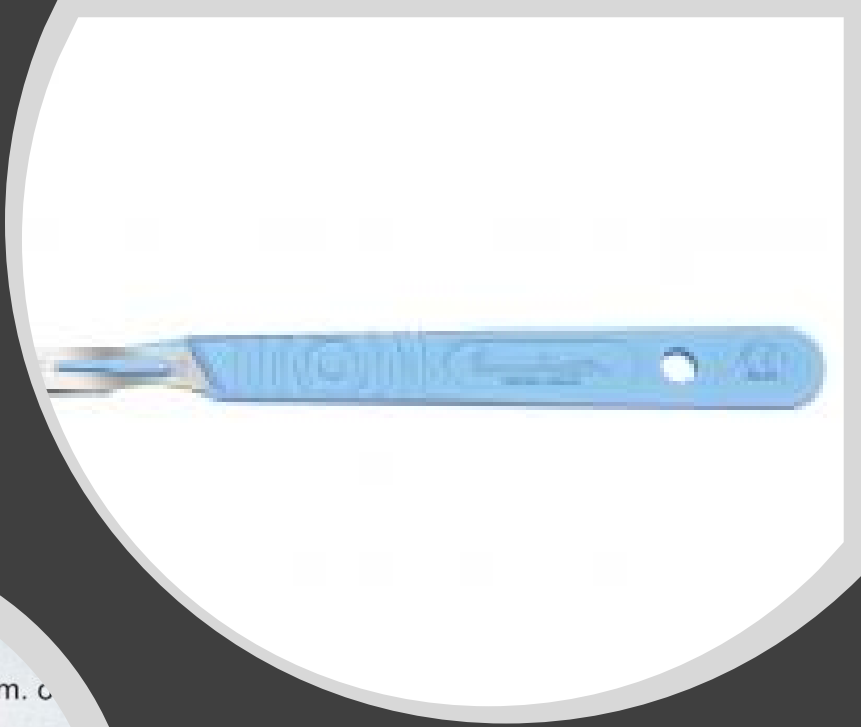
LA COUPE DES ONGLES

- Couper soigneusement les ongles des pieds, par petites sections et leur donner une forme carrée
- Emousser les angles avec une lime (ou une fraise)



L'ablation des hyperkératoses

durillons, cors



POSE DE PANSEMENTS

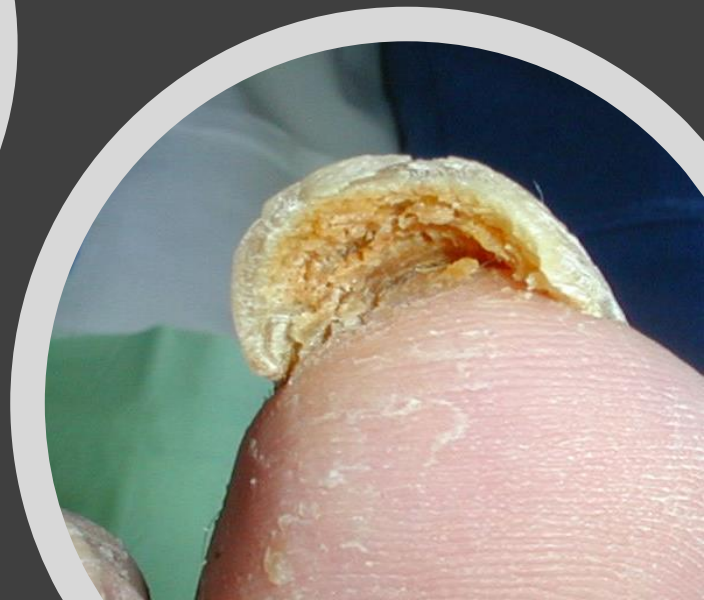
Protection, décharge,…

Orthoplastie

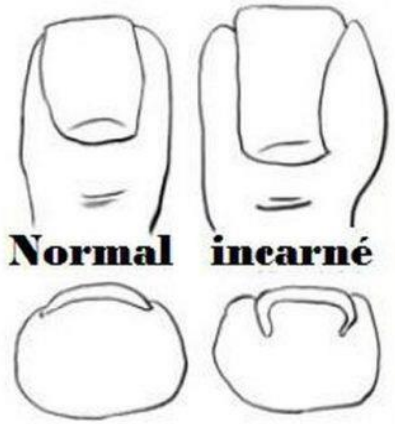
Orthèse en élastomère de silicone soit

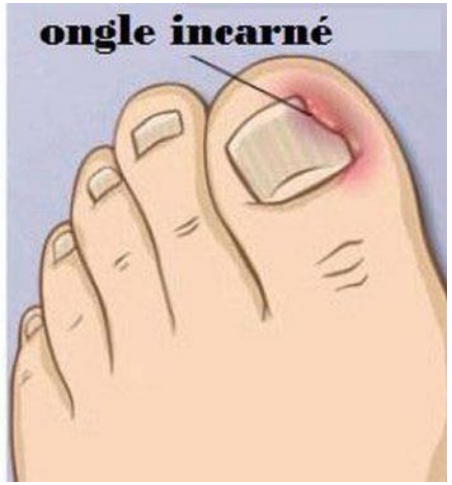
- protectrice
- correctrice
- comblement d’un orteil manquant (« prothèse »)

ONGLES MYCOSES



ONGLES incarnés





D.Maintenir la peau bien hydratée et lisse Massage de confort

Poser une crème hydratante
Réflexologie plantaire

SEMELLES CHEZ LES SENIORS

La **dynamique** et la **morphologie** du **pied** changent avec **l'âge**

La **démarche** est **modifiée** et les **points de contact avec le sol** ne sont plus les mêmes

Réduction de la hauteur et de la longueur du pas

Augmentation du temps de double impact au sol

Vitesse de confort diminuée

La marche

- Diminution du temps unipodal
- Diminution du déroulement du pied au sol
- Augmentation de la phase d’appui total au sol
- Élargissement du polygone de sustentation
- Diminution de la giration pelvienne
- Diminution de la régularité du pas
- Diminution du balancement des bras

Les **besoins** des **seniors** en terme de **semelles** sont principalement axés autour de :

l'amorti, car les **vibrations** provoquées par la **marche** sont néfastes pour le squelette et favorisent l'apparition de troubles articulaires.

l'**adhérence (soutien)** pour **limiter** les risques de **chute**.

la **protection** contre les **chocs**, car les pieds deviennent plus fragiles.

la **décharge** pour **diminuer les douleurs** lors de la marche.

CONSEILS

1. Chouchouter ses pieds et si besoin se faire aider –faire appel à un aidant proche, un podologue
2. Ne pas utiliser des instruments tranchants ou piquants (coupe-cors, lames de rasoir, etc…)
3. Eviter l’emploi de produits irritants, de coricides

Conseils de chaussage

Points à vérifier pour une bonne chaussure

- Elle respecte la taille et la forme du pied
- Elle est adaptée au type d’activité
- Le talon est assez large
- La hauteur ne dépasse pas 3-4 cm
- La semelle est antidérapante et d’une épaisseur adéquate(ni trop épaisse pas assez flexible ,ni trop fine, pas assez protectrice)
- Les matériaux sont souples
- Elle s’enfile et se retire facilement

Attention prendre RDV chez médecin traitant ou podologue si …

- une lésion sur le pied qui ne guérit pas ou s’infecte
- une douleur pendant la marche
- une froideur, des crampes, de l’engourdissement, des picotements ou de l’inconfort dans les pieds
- une perte de sensibilité à la douleur, au froid ou à la chaleur
- un changement de couleur de la peau des pieds ou des jambes
- un changement dans la forme du pied