

az **alma**
zorg met een hart

VZW AZ Alma
ondern.nr. 0463.862.908
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme

www.azalma.be
info@azalma.be



az **alma**
zorg met een hart

UITNODIGING

10^{de} SYMPOSIUM GERIATRIE:
(OSTEO)SARCOPENIE

Dinsdag 1 oktober 2019



Geachte dokter,
Beste collega uit de zorgsector,

Het tiende symposium van de afdeling Geriatrie van AZ Alma wil je laten kennis maken met en inzicht geven in de spieraandoening sarcopenie die heel wat ouderen en patiënten met chronische aandoeningen treft. De gevolgen van sarcopenie voor het lichaam worden uitgelegd. We willen de zorgverlener concreet instrumenten aanreiken om sarcopenie vroegtijdig op te sporen en een correcte diagnose te stellen. De mogelijkheden van behandeling en preventie worden toegelicht.

Het is ons doel om de kwaliteit van zorg voor deze fragiele groep patiënten hierdoor te verbeteren. De doelgroep van dit symposium is dan ook zeer divers:

- Huisartsen, CRA-artsen, specialisten, die dagelijks fragiele ouderen behandelen.
- Verpleegkundigen, verzorgenden, paramedici (kinesitherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten), psychologen en directieleden van samenwerkende WZC regio Meetjesland.
- Thuisverpleegkundigen en paramedici in de thuiszorg.
- Het multidisciplinair team geriatrie binnen zorgprogramma geriatrie, referentieverpleegkundigen geriatrie in AZ Alma.

We hopen u op 1 oktober te mogen begroeten! Accreditering is aangevraagd, vormingsattesten worden voorzien.

Dokter Hilde Baeyens, arts-diensthoofd geriatrie
Professor dokter Jean-Pierre Baeyens, dokter Leen Derez, dokter Kyri Van Hecke

Wanneer? Dinsdag 1 oktober 2019 om 19 uur

Waar? Auditorium AZ Alma, verdiep -1, Ringlaan 15 Eeklo

PROGRAMMA (OSTEO)SARCOPENIE (19u00 - 20u30)

1. Sarcopenie : een modewoord of harde realiteit ?

Involed van sarcopenie op levenskwaliteit en orgaanwerking bij fragiele ouderen. Gevolgen voor polyfarmacie. Dokter Hilde Baeyens, AZ Alma

2. Osteoporose- sarcopenie: Als Bot, spieren en hersenen met elkaar praten.

Dokter Anton De Spiegeleer, Ugent

3. Sarcopenie:

Opsporen in klinische praktijk: SARC-F vragenlijst. **Diagnose:** EWGSOP2 richtlijn. Meting van spiermassa in AZ Alma. Professor dokter Jean-Pierre Baeyens, AZ Alma

Preventie en behandeling van sarcopenie in het algemeen. Dokter Leen Derez, AZ Alma

Behandeling van Vit D deficiëntie in het bijzonder. Resultaten van survey in WZC mei 2019. Hoeveel? Hoe vaak? Richtlijnen en resultaten van MANAMA onderzoek. Dokter Kyri Van Hecke, AZ Alma

4. Discussie en vraagstelling, netwerkmoment

Inschrijven?

- Telefonisch: directiesecretariaat 09 310 15 50
- Mail: directiesecretariaat@azalma.be en storten van 5 euro (voor niet-ziekenhuispersoneel) op rek. nummer BE51 2900 4631 1962 met vermelding symposium osteosarcopenie + uw naam

Inschrijving verplicht. Uiterste inschrijfdatum **25 september 2019**.